

**TUDO O QUE O  
PACIENTE PRECISA  
SABER SOBRE  
PRÓTESE DE  
OMBRO**

**DR. LUIZ KOITI HOSHINO**

# Introdução

A dor no ombro pode ser silenciosa no início, mas com o tempo, limita movimentos, afeta o sono e dificulta até as tarefas mais simples do dia a dia.

Quando tratamentos conservadores deixam de funcionar, a prótese de ombro surge como uma solução segura, moderna e eficaz para recuperar a qualidade de vida.

Este e-book foi pensado para você que está buscando respostas claras sobre o que é a prótese, quando ela é indicada, como é a cirurgia, o pós-operatório e, principalmente, o que esperar da sua recuperação. Mais do que um material técnico, este é um guia para ajudar você a tomar decisões com tranquilidade, sabendo que não está sozinho nesse processo.

A portrait of Dr. Luiz Koiti Hoshino, an elderly man with glasses, wearing a white lab coat. The background is a soft-focus indoor setting with greenery. The text is overlaid on the left side of the image.

# Dr. Luiz Koiti

Olá, sou o Dr. Luiz Koiti Hoshino, médico ortopedista com especialização em cirurgia do ombro. Há mais de 30 anos dedico minha carreira à ortopedia, com foco em escuta atenta, precisão no diagnóstico e tratamentos que devolvam movimento, autonomia e confiança aos meus pacientes.

Minha missão sempre foi ir além da cirurgia: oferecer cuidado personalizado e informação clara, para que cada pessoa entenda seu quadro e participe das decisões com segurança.

A cirurgia de prótese de ombro, quando bem indicada, pode transformar vidas — e é sobre isso que vamos conversar nas próximas páginas.

Cirurgião do Ombro  
CRM 10405 PR • RQE 776 • RQE 4811



# O que é a prótese de ombro e quando ela é indicada

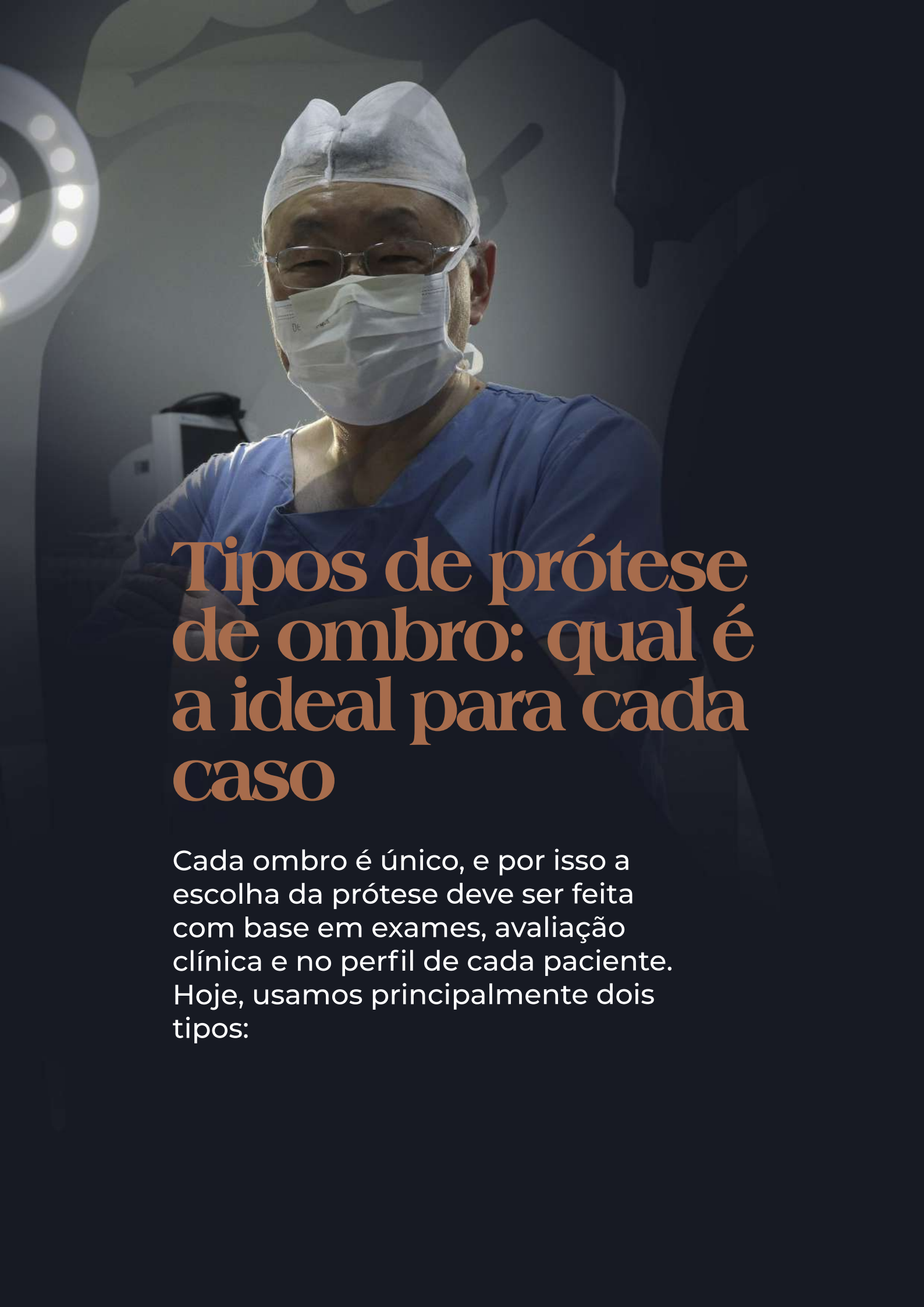
A prótese de ombro é um implante que substitui total ou parcialmente a articulação do ombro quando ela está danificada, geralmente por artrose, lesões irreparáveis do manguito rotador ou fraturas complexas.

# Existem dois tipos principais:

**Prótese anatômica**, indicada quando os tendões do manguito rotador ainda estão preservados.

**Prótese reversa**, usada quando há lesões extensas e irreversíveis nos tendões, permitindo que outros músculos assumam a função do movimento.

**A cirurgia é indicada quando a dor é constante**, os movimentos estão muito limitados e os tratamentos conservadores — como fisioterapia, infiltrações e medicamentos — já não trazem alívio satisfatório. O objetivo é simples e poderoso: tirar você da dor e devolver sua liberdade de movimento.



# Tipos de prótese de ombro: qual é a ideal para cada caso

Cada ombro é único, e por isso a escolha da prótese deve ser feita com base em exames, avaliação clínica e no perfil de cada paciente. Hoje, usamos principalmente dois tipos:

An anatomical illustration of a shoulder joint. The humeral head is replaced by a pink, spherical prosthetic head. This head is connected to a grey, anatomical-shaped stem that fits into the humeral shaft. The surrounding bones, including the scapula, clavicle, and ribs, are shown in a light, semi-transparent style. The background is a soft, light grey gradient.

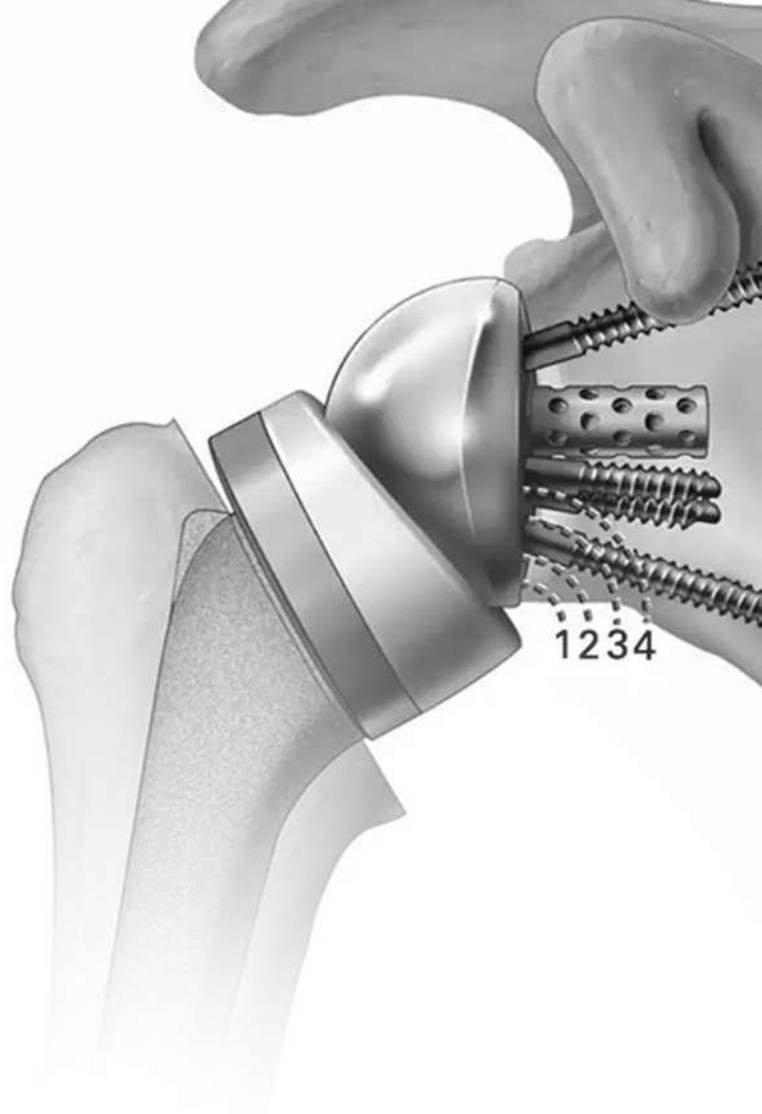
# Prótese Anatômica

Imita a anatomia natural do ombro, sendo indicada quando os tendões do manguito rotador estão íntegros ou preservados. Essa opção oferece um movimento mais próximo do natural e costuma ser indicada em pacientes mais jovens ou com boa musculatura.

# Prótese Reversa

É indicada quando há lesão irreparável do manguito rotador. Nesse tipo, a articulação é reposicionada para que o músculo deltóide assuma a função dos tendões lesionados. É uma excelente solução para pacientes com artrose associada à perda funcional do manguito, com ótimos resultados em termos de dor e mobilidade.

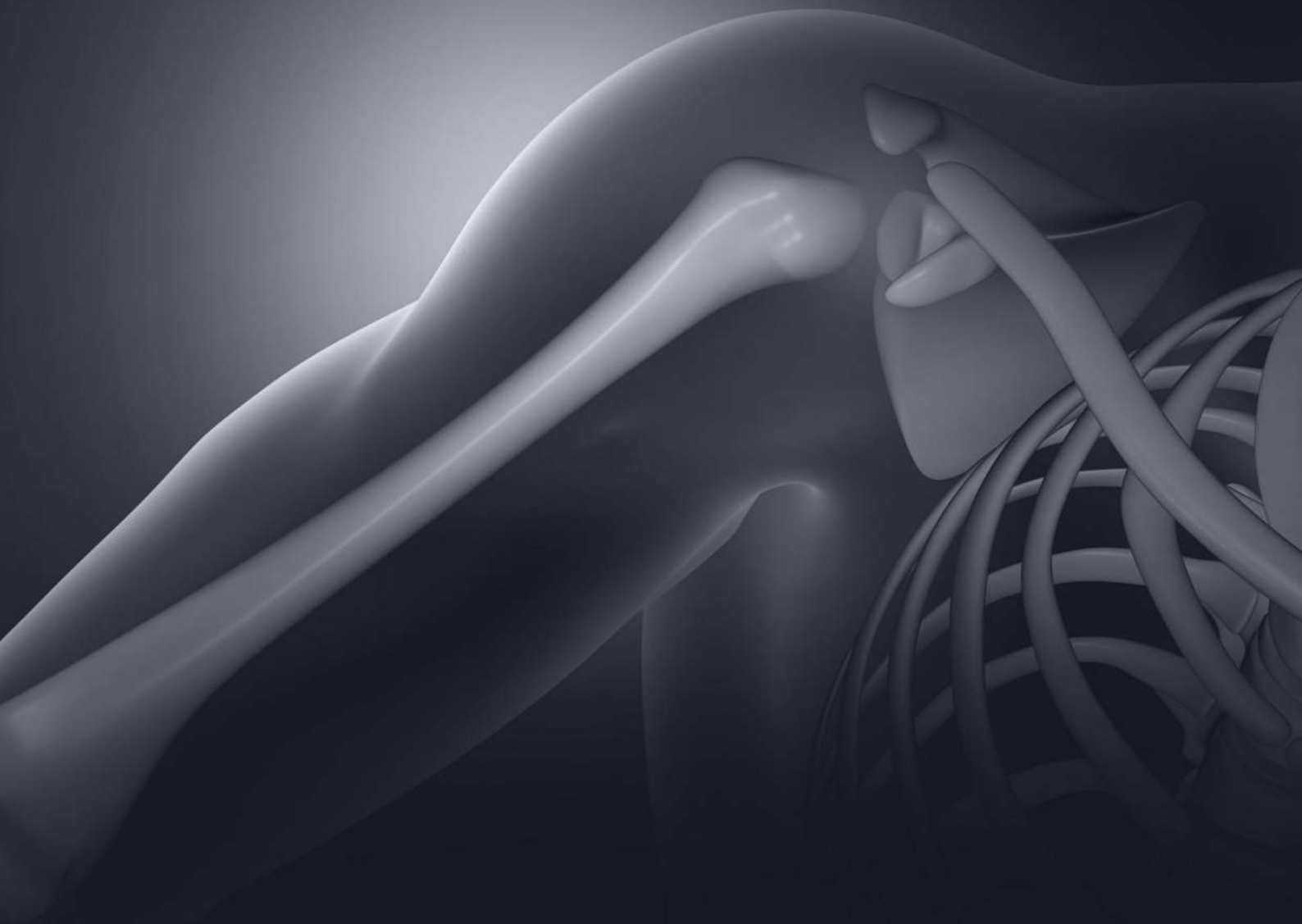
A escolha da prótese não é apenas técnica — é personalizada. Levo em conta seu estilo de vida, seus objetivos e o que realmente vai fazer diferença na sua rotina.



# Como é feita a cirurgia de prótese de ombro

A cirurgia de prótese de ombro é um procedimento planejado com muito cuidado. Ela é feita em ambiente hospitalar, com anestesia segura (geral ou regional), e dura em média de 1h30 a 2 horas.

Durante a cirurgia, removemos as partes danificadas da articulação e implantamos a prótese escolhida, de acordo com o tipo de lesão. Tudo é feito com técnica precisa e controle rigoroso de cada etapa, para garantir um resultado funcional e duradouro.



O paciente normalmente permanece internado por 1 a 2 dias e, logo após a cirurgia, já inicia o processo de recuperação com orientações específicas para movimentação e cuidados com o ombro.

A prótese não é um fim — é o início de uma nova fase, com mais liberdade e menos dor.

# Pós-operatório e reabilitação: o que esperar da recuperação

A recuperação após a cirurgia de prótese de ombro exige paciência, disciplina e acompanhamento próximo. Nos primeiros dias, o ombro permanece imobilizado com uma tipoia, usada geralmente por 3 a 6 semanas, dependendo do caso.

A fisioterapia começa de forma leve, com movimentos passivos, evoluindo gradualmente para o ganho de mobilidade e fortalecimento. Cada etapa é guiada com segurança, respeitando seu ritmo e limites.

É normal sentir algum desconforto no início, mas com o tempo, a dor tende a diminuir significativamente. O retorno às atividades do dia a dia acontece de forma progressiva — e o mais importante: com confiança no seu movimento novamente.

Você não vai passar por isso sozinho. Estarei ao seu lado durante toda a recuperação.

# Resultados esperados e qualidade de vida após a prótese

A maioria dos pacientes relata melhora importante na dor, no sono, na mobilidade e, principalmente, na confiança para realizar atividades simples — como se vestir, pentear o cabelo, cozinhar ou caminhar com os braços livres.

A prótese de ombro não “volta no tempo”, mas permite que você retome sua rotina com autonomia e segurança, sem a dor constante que limitava sua vida. Com fisioterapia adequada e acompanhamento médico, os resultados são duradouros e transformadores.

O maior ganho da prótese não é só no ombro — é na sua liberdade de viver com mais leveza, conforto e independência.



# Perguntas frequentes

## **A prótese dói?**

É normal sentir algum desconforto nas primeiras semanas, mas a dor intensa que existia antes da cirurgia costuma melhorar significativamente com o tempo.

## **A recuperação é demorada?**

O retorno às atividades varia entre 3 e 6 meses, dependendo do tipo de prótese, da sua dedicação à fisioterapia e da resposta do seu corpo.

## **A prótese vai durar para sempre?**

Com os cuidados certos, uma prótese pode durar de 15 a 20 anos — ou mais. Acompanhar com o ortopedista é fundamental.

## **Vou voltar a ter uma vida normal?**

Sim. Atividades como dirigir, trabalhar, cozinhar e praticar exercícios leves são plenamente possíveis após a reabilitação. Tirar dúvidas é parte do tratamento. E ter informação de qualidade é o primeiro passo para tomar decisões com segurança.

# Considerações finais

Decidir por uma cirurgia nunca é simples — e nem deve ser. Mas quando a dor limita seu dia a dia, atrapalha o sono e te impede de viver com liberdade, é hora de buscar uma solução real. A prótese de ombro, quando bem indicada, não é o fim da linha, e sim um novo começo: com menos dor, mais movimento e muito mais qualidade de vida.

Meu compromisso é estar ao seu lado em todas as etapas — do diagnóstico à recuperação — com clareza, responsabilidade e respeito pela sua história.

Não se trata apenas de colocar uma prótese. Se trata de cuidar de você por inteiro.



# Fale com o Dr. Koiti

Se você sente que é hora de cuidar do seu ombro com mais atenção, estou aqui para ajudar. Agende sua consulta, tire suas dúvidas e dê o primeiro passo com segurança.



# Locais de atendimento em Curitiba – PR

## **Clínica Artro**

Av. Vicente Machado, 2439 – Batel  
(41) 3340-5500

## **Hospital São Vicente**

Rua Brigadeiro Franco 1703 – Centro  
(41) 3111-3100

**Instagram** @drkoiti